

ottobock.

exopulse suit.

Pierwsza sesja
z kombinezonem.



Informacje dla pacjentów.

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją
używania lub etykietą.

exopulse suit. Informacje dla pacjentów.

W niniejszej broszurze znajdziesz najważniejsze informacje dotyczące przygotowania do wizyty, jej przebiegu oraz kolejnych etapów postępowania. Celem materiału jest ułatwienie przygotowania do pierwszej sesji i zapoznanie z możliwościami, jakie oferuje kombinezon.

Na czym polega pierwsza sesja w kombinezonie?

Podczas pierwszej sesji w kombinezonie będziesz miał możliwość po raz pierwszy wypróbować **exopulse suit** podczas sesji prowadzonej przez specjalistę. W trakcie wizyty zostaniesz poproszony o wykonanie kilku prostych zadań funkcjonalnych, a specjalista przeprowadzi ocenę manualną. Na tej podstawie zostanie dobrany program stymulacji najlepiej odpowiadający indywidualnym potrzebom.

Porównanie wykonania tych samych zadań przed i po stymulacji pozwoli ocenić wpływ kombinezonu na jakość ruchu, mobilność oraz wykonywanie codziennych czynności.

Jak długo trwa pierwsza sesja w kombinezonie?

Cała wizyta trwa około 3 godzin, z czego około 1 godziny zajmuje sesja stymulacji.



Pierwsza sesja.





Jak przygotować się do pierwszej sesji w kombinezonie?

Aby pierwsza sesja w exopulse suit przebiegła w możliwie najbardziej komfortowych warunkach, prosimy o zastosowanie się do poniższych zaleceń:

- ✓ Załóż dopasowaną, przylegającą bieliznę, która nie będzie zakrywać elektrod.
- ✓ Przed wizytą upewnij się, że skóra jest w dobrej kondycji – nie jest przesuszona, podrażniona ani uszkodzona. W dniu sesji nie stosuj balsamów, kremów ani innych kosmetyków do pielęgnacji ciała. Do tego czasu możesz kontynuować swoją codzienną pielęgnację skóry.
- ✓ Jeśli występują problemy z kontrolą pęcherza moczowego, dopuszczalne i zalecane jest stosowanie pieluch lub innych środków chłonnych.
- ✓ Zabierz ze sobą wszystkie używane na co dzień wyroby medyczne, takie jak ortezy, wózek inwalidzki czy kule przedramienne.
- ✓ Na wizytę przynieś telefon lub tablet z zainstalowaną aplikacją EXOPULSE App. Instrukcja pobrania aplikacji znajduje się na stronie 5.
- ✓ Jeśli masz wszczepione urządzenie elektroniczne, przed wizytą skonsultuj się z lekarzem specjalistą.

Podczas korzystania z **exopulse suit** nie należy nosić biżuterii, akcesoriów stykających się z kombinezonem ani bielizny wyposażonej w metalowe elementy, takie jak klamry lub zapięcia.

exopulse suit.

Informacje dla pacjentów.

Przebieg pierwszej sesji w kombinezonie:

1

Przybycie do placówki

Na miejscu przywita Cię odpowiednio przeszkolony specjalista, który będzie towarzyszył Ci podczas całej sesji.

2

Rozmowa wprowadzająca

Specjalista wyjaśni zasady działania **exopulse suit** oraz omówi przebieg sesji. Będzie to również okazja do rozmowy o Twoich celach i oczekiwaniach związanych z terapią.

3

Zakładanie kombinezonu

Kurtkę i spodnie **exopulse suit** zakłada się bezpośrednio na skórę. Pod kombinezonem można nosić dopasowaną bieliznę oraz środki chłonne, jeśli są potrzebne.

4

Ocena przed stymulacją

Przed przygotowaniem indywidualnego programu stymulacji, specjalista przeprowadzi ocenę funkcjonalną oraz wykona wybrane testy.

5

Programowanie i sesja stymulacji

Specjalista przygotuje indywidualny program stymulacji, po czym rozpocznie się około 60-minutowa sesja. W jej trakcie możesz siedzieć, leżeć lub poruszać się – wybierz pozycję, w której czujesz się najbardziej komfortowo..

6

Ocena po stymulacji

Po zakończeniu sesji ponownie wykonasz te same zadania, aby ocenić wpływ stymulacji na Twoją sprawność i sposób poruszania się.

7

Omówienie wyników i dalsze postępowanie

Wspólnie ze specjalistą omówicie rezultaty sesji i ustalicie dalsze zalecenia oraz kolejne etapy postępowania.

Czego można oczekiwać po zastosowaniu **exopulse suit**?

Exopulse suit został zaprojektowany, aby wspierać naturalne wzorce ruchu oraz łagodzić objawy wpływające na codzienne funkcjonowanie. Po zakończeniu sesji możesz odczuć:

- rozluźnienie mięśni objętych spastycznością lub nadmiernym napięciem,
- łatwiejsze wykonywanie dowolnych ruchów mięśni,
- zmniejszenie przewlekłych dolegliwości bólowych.



Możliwe korzyści

Efekty terapii są indywidualne, ale u wielu użytkowników pojawiły się:

- poprawa równowagi, koordynacji i kontroli ruchu,
- poprawa sprawności motoryki dużej (np. chodzenia, wchodzenia po schodach),
- poprawa sprawności motoryki małej (np. ubierania się, pisanie),
- poprawa postawy ciała i świadomości własnego ciała,
- większa samodzielność w wykonywaniu codziennych czynności,
- pozytywny wpływ na samopoczucie i jakość życia.

Warto pamiętać

Efekty stosowania **exopulse suit** mogą różnić się w zależności od schorzenia, rozpoznania oraz indywidualnych cech organizmu. Każda osoba reaguje na stymulację w inny sposób, dlatego uzyskiwane rezultaty zależą od indywidualnych potrzeb i możliwości.

Aby osiągnąć optymalne efekty terapii, zaleca się stosowanie **exopulse suit** jako uzupełnienia fizjoterapii, terapii zajęciowej oraz regularnej aktywności fizycznej.



Ważne informacje medyczne

Jeśli masz wszczepione urządzenie elektroniczne, przed rozpoczęciem korzystania z **exopulse suit** skonsultuj się z lekarzem specjalistą.

Jeżeli występuje u Ciebie którakolwiek z poniższych sytuacji lub chorób, przed rozpoczęciem terapii skonsultuj się z lekarzem:

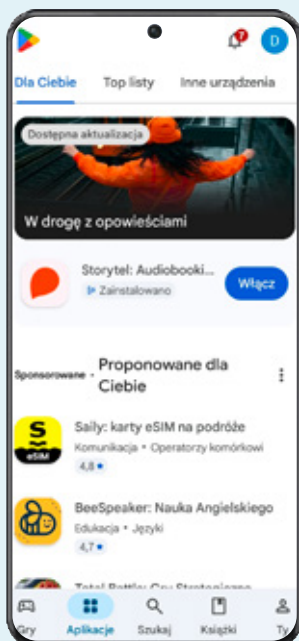
- choroby serca lub inne schorzenia układu sercowo-naczyniowego,
- choroba nowotworowa,
- choroby zakaźne,
- gorączka,
- padaczka,
- choroby skóry, wysypka lub inne zmiany skórne,
- jednoczesne stosowanie innego wyrobu medycznego.

exopulse suit.

Informacje dla pacjentów.

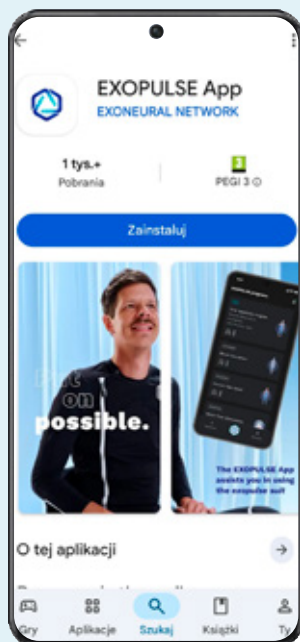
Pobierz

EXOPULSE App



1

Otwórz sklep Google Play lub App Store na swoim telefonie lub tablecie.



2

Wyszukaj aplikację **EXOPULSE App** i zainstaluj ją na swoim urządzeniu.

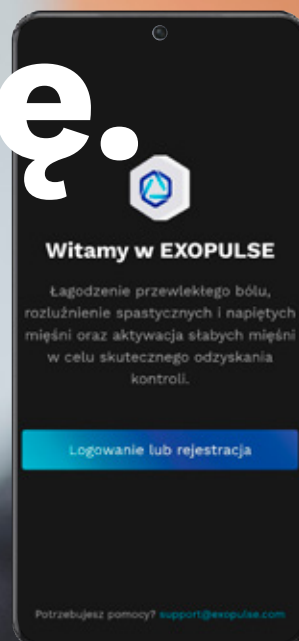


3

Uruchom aplikację **EXOPULSE App**.

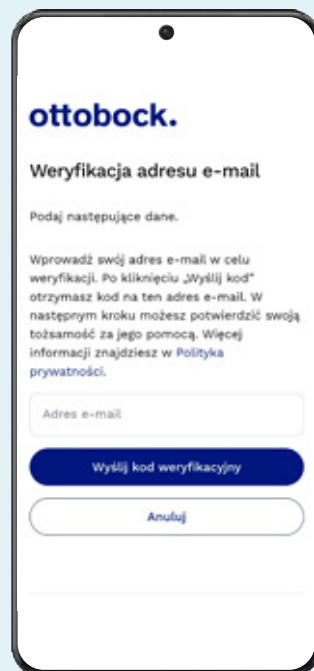
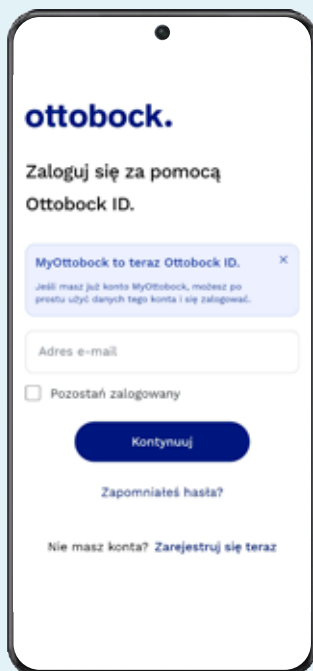


Pobierz aplikację.



4

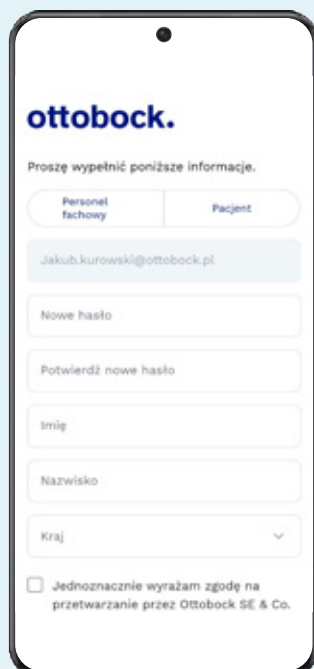
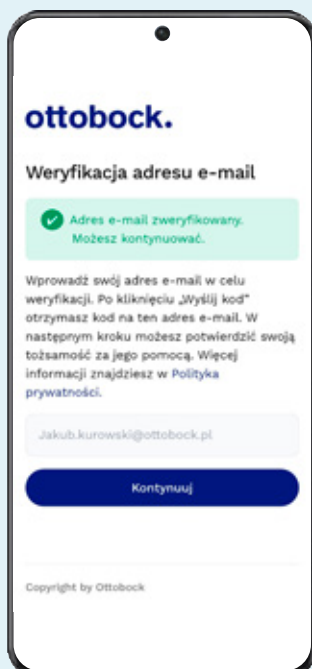
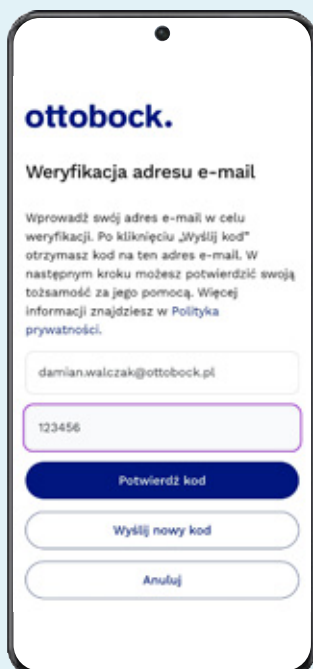
Kliknij przycisk
"Logowanie lub
rejestracja"



5

Nie masz jeszcze konta Ottobock ID lub MyOttobock? Kliknij przycisk „Zarejestruj się teraz”. Jeśli posiadasz już konto, wpisz swoje dane logowania i kliknij przycisk „Kontynuuj”. Następnie zostaniesz automatycznie przekierowany(-a) do aplikacji EXOPULSE App.

Wprowadź swój adres e-mail w celu weryfikacji. Po kliknięciu przycisku „Wyślij kod weryfikacyjny” na podany adres zostanie wysłany kod weryfikacyjny.



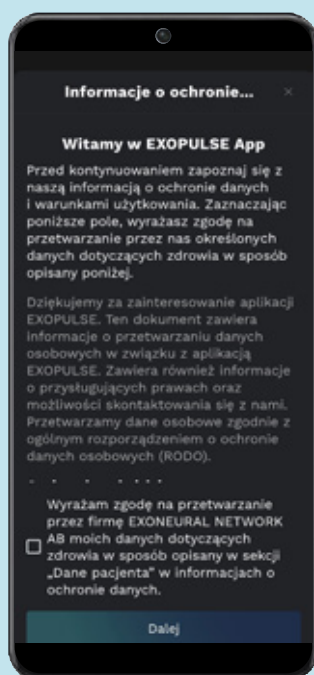
Wprowadź kod weryfikacyjny wysłany na podany adres e-mail, a następnie kliknij przycisk „Potwierdź kod”.

Po pomyślnej weryfikacji kodu kliknij przycisk „Kontynuuj”.

Wprowadź wymagane dane, aby utworzyć konto Ottobock ID, a następnie kliknij przycisk „Utwórz”.

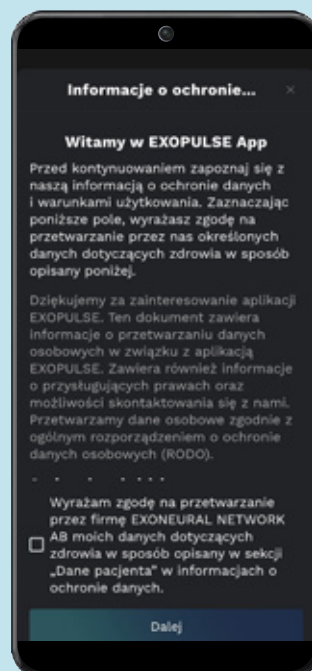
Pierwsze uruchomienie aplikacji **EXOPULSE App**

Postępuj zgodnie z poniższymi krokami podczas pierwszego logowania do aplikacji.



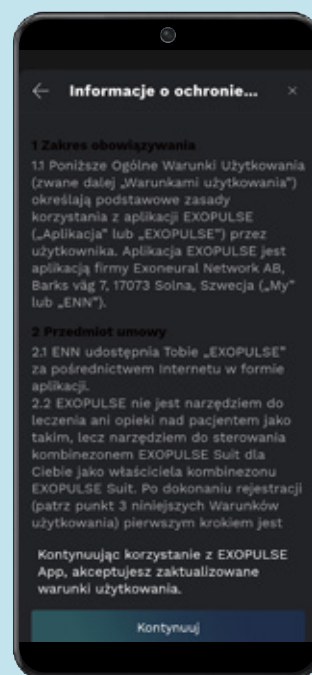
6

Zaakceptuj ogólną informację o ochronie prywatności oraz warunki korzystania z aplikacji, a następnie kliknij przycisk „Dalej”.



7

Przewiń treść do końca, zaakceptuj ją i kliknij przycisk „Kontynuuj”.



8

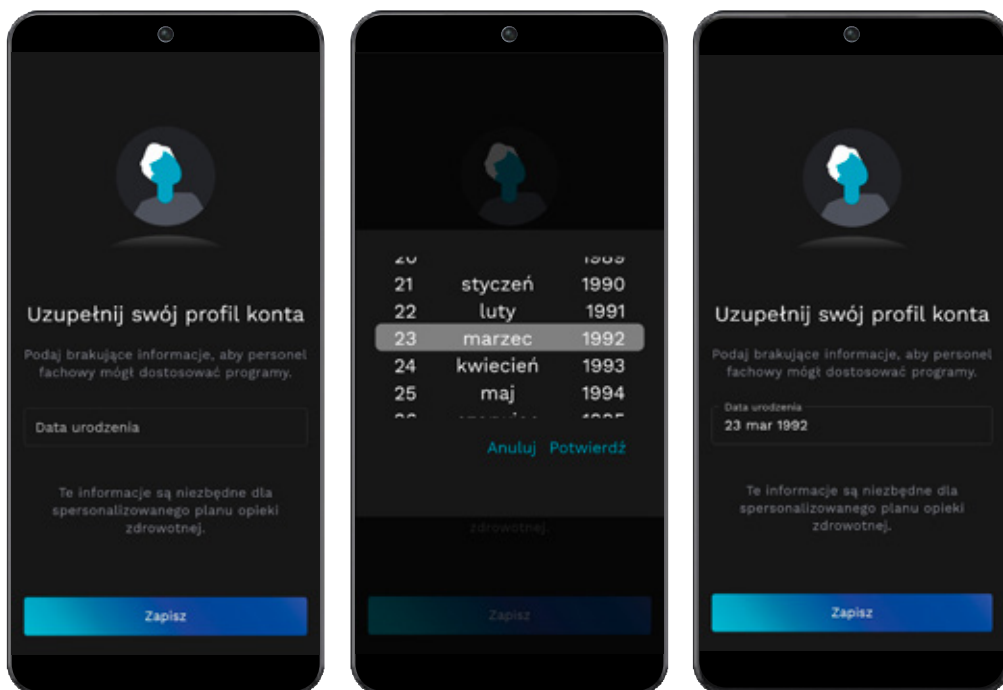
Kliknij przycisk „Kontynuuj”.

Email:

.....

Hasło:

.....



9

Uzupełnij informacje o swoim koncie. Informacje te są niezbędne do przygotowania indywidualnych programów stymulacji. Podaj swoją prawidłową datę urodzenia, ponieważ jest ona konieczna do opracowania programu dostosowanego do Twoich potrzeb.*

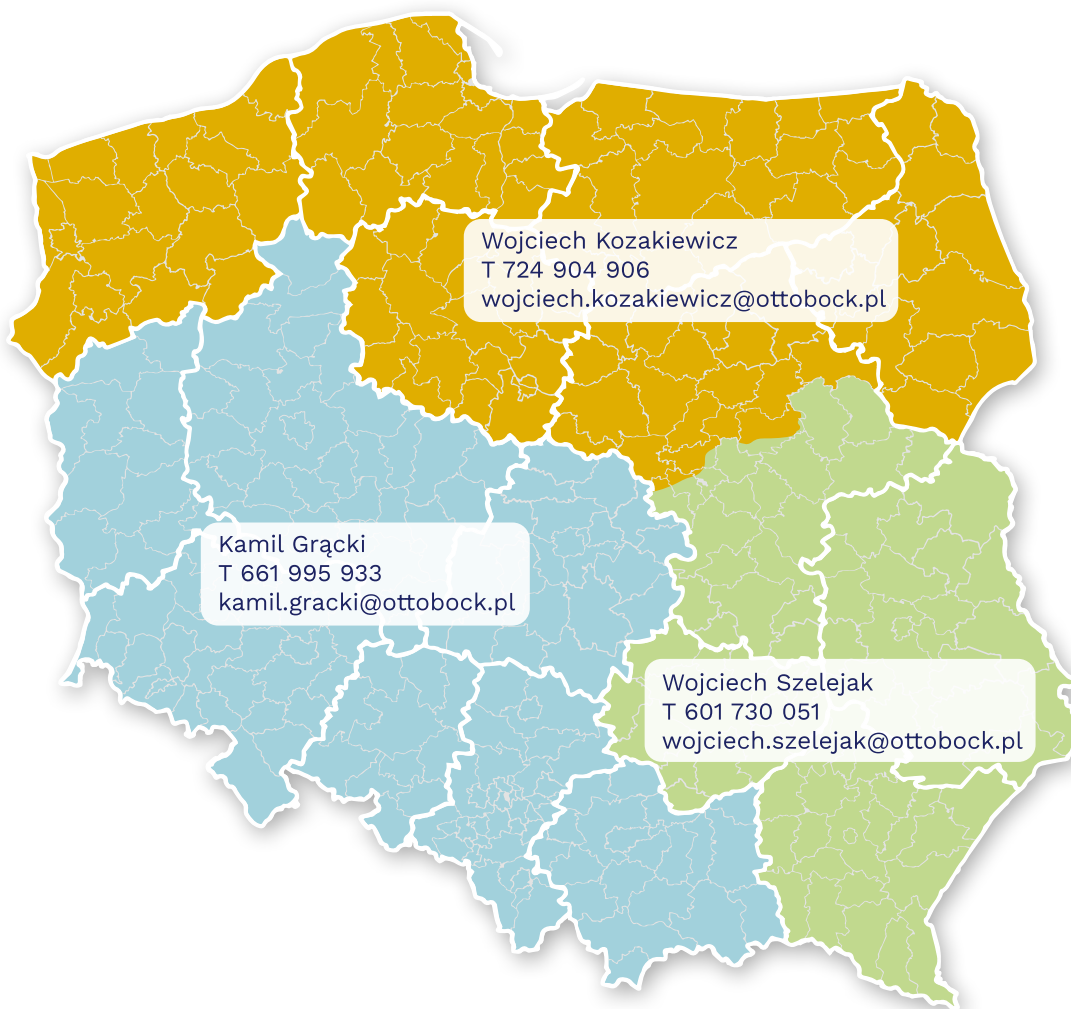
Dodaj swoją datę urodzenia, klikając pole wskazane powyżej. Następnie wybierz kolejno rok, miesiąc i dzień, a na końcu kliknij przycisk „Potwierdź”.

Kliknij przycisk „Zapisz”, aby zapisać datę urodzenia.

* Jeśli tworzysz konto dla swojego dziecka, podaj datę urodzenia dziecka.

Uwaga:
Przedstawione ilustracje mają charakter poglądowy i ze względu na aktualizacje aplikacji mogą różnić się od jej rzeczywistego wyglądu.





Kontakt

Polska północno-wschodnia:

Wojciech Kozakiewicz
T 724 904 906
wojciech.kozakiewicz@ottobock.pl

Polska południowo-zachodnia:

Kamil Grącki
T 661 995 933
kamil.gracki@ottobock.pl

Polska Południowo-wschodnia:

Wojciech Szelejak
T 601 730 051
wojciech.szelejak@ottobock.pl

Otto Bock Polska Sp. z o.o.
ul. Koralowa 3 • 61-029 Poznań
Tel.: +48 61 6538 250

www.ottobock.com

Zajrzyj na nasz profil
[f](#) Ottobock
[i](#) ottobock_poland
[v](#) Ottobock Polska
[in](#) company/ottobock/

Podmiot prowadzący reklamę: Otto Bock Polska sp. z o.o. • Producent: Exoneural Network AB

Kombinezon **exopulse suit** jest przeznaczony do rozluźnienia napiętych i spastycznych mięśni, aktywacji mięśni, poprawy lokalnego krążenia krwi oraz łagodzenia bólu u pacjentów z mózgowym porażeniem dziecięcym, stwardnieniem rozsianym, udarem, cierpiącym na fibromięlgę lub inne schorzenia neurologiczne powodujące ww. objawy.